



30 AFIRMACIONES AMOR PROPIO



CRISTALES DE PAZ

@cristalesdepaz www.cristalesdepaz.com



AFIRMACIONES - AMOR PROPIO:

- _1. HOY ELIJO AMARME TAL Y COMO SOY.
2. MI AMOR PROPIO CRECE CADA DÍA.
3. SOY SUFICIENTE Y MEREZCO TODO LO BUENO QUE LA VIDA TIENE PARA OFRECER.
4. ESTOY EN PAZ CON MI CUERPO, MENTE Y ALMA.
5. MI BIENESTAR EMOCIONAL ES MI PRIORIDAD.
6. ME LIBERO DE LAS EXPECTATIVAS AJENAS Y ME ESCUCHO A MÍ MISMA.
7. CADA DÍA ME ACERCO MÁS A MI SER MÁS AUTÉNTICO.
8. ME TRATO CON AMABILIDAD Y COMPASIÓN.
9. ESTOY APRENDIENDO A PONERME A MÍ MISMA EN PRIMER LUGAR.
10. MI AUTOESTIMA ES SÓLIDA Y ME DA PODER.
11. HOY ELIJO PENSAMIENTOS QUE ME NUTREN Y ME HACEN SENTIR BIEN.
12. SOY DIGNO/A DE AMOR, RESPETO Y ÉXITO.
13. CADA ERROR ES UNA OPORTUNIDAD PARA CRECER Y APRENDER.
14. ESTOY AGRADECIDO/A POR MI CUERPO Y TODO LO QUE HACE POR MÍ.
15. AMO MI PROCESO Y MI EVOLUCIÓN PERSONAL.
16. MI VOZ ES VALIOSA Y MI OPINIÓN IMPORTA.
17. ME PERMITO RECIBIR AMOR Y APOYO DE LOS DEMÁS.
18. MI PAZ INTERIOR ES MÁS IMPORTANTE QUE LA OPINIÓN DE LOS DEMÁS.
19. HOY ME PERMITO DESCANSAR Y REPONER ENERGÍAS SIN CULPA.
20. ESTOY LLENO/A DE POTENCIAL Y ME ESFUERZO POR SER MI MEJOR VERSIÓN.
21. SOY EL CREADOR/A DE MI PROPIA FELICIDAD.
22. MI AMOR POR MÍ MISMO/A ES INFINITO.
23. HOY ME LIBERO DE LA AUTOCRÍTICA Y ME ABRAZO CON ACEPTACIÓN.
24. ESTOY AGRADECIDO/A POR CADA PASO QUE DOY HACIA MI CRECIMIENTO PERSONAL.
25. MI FELICIDAD COMIENZA DENTRO DE MÍ.
26. SOY VALIENTE Y ENFRENTO MIS MIEDOS CON CONFIANZA.
27. ELIJO RODEARME DE PERSONAS QUE ME EMPODEREN Y ME APOYEN.
28. MI AMOR PROPIO ME IMPULSA A VIVIR DE ACUERDO CON MIS VALORES.
29. HOY CELEBRO MI AUTENTICIDAD Y TODO LO QUE SOY.
30. MI CORAZÓN ESTÁ LLENO DE AMOR Y GRATITUD POR MÍ MISMO/A