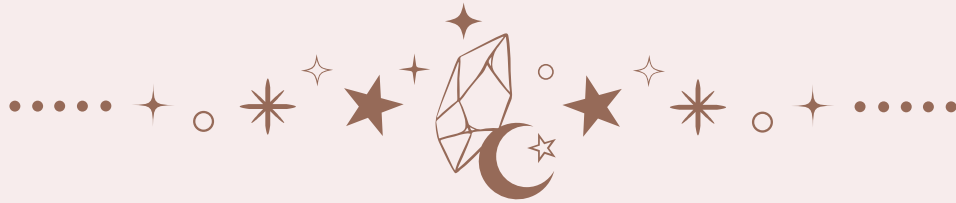


LIMPIEZA ENERGÉTICA DEL HOGAR



CRISTALES DE PAZ

@cristalesdepaz www.cristalesdepaz.com



LIMPIEZA ENERGÉTICA DEL HOGAR

Descripción:

Un hogar limpio energéticamente es un espacio donde fluye la armonía y la tranquilidad. Esta guía te enseñará cómo liberar la energía estancada y renovar tu espacio.

Pasos para una limpieza energética sencilla:

1. Prepara el ambiente:

- Abre ventanas y puertas para que la energía se renueve.
- Coloca música relajante si lo deseas.

2. Limpieza física:

- Ordena y limpia tu espacio, ya que el desorden puede retener energía estancada.

3. Usa herramientas de limpieza energética:

- **Sahumerio o incienso:** Pasa un sahumerio (como palo santo, salvia o copal) por cada rincón de tu hogar, especialmente esquinas y puertas.
- **Sonido:** Usa campanas, cuencos tibetanos o simplemente aplaude para mover la energía.

4. Cristales:

- Coloca cristales como amatista, cuarzo transparente o turmalina negra en los puntos clave de tu hogar, como entradas y ventanas.

5. Afirmaciones:

- Mientras limpias, repite:
“Limpio este espacio de toda energía que ya no sirve. Lleno mi hogar de luz, amor y paz.”

6. Cierra con gratitud:

- Agradece al universo por la protección y las bendiciones que rodean tu hogar.

Recomendación: Realiza esta limpieza al menos una vez al mes, en ciclos importantes (como luna nueva o llena) o cada vez que sientas que tu espacio necesita renovación.