

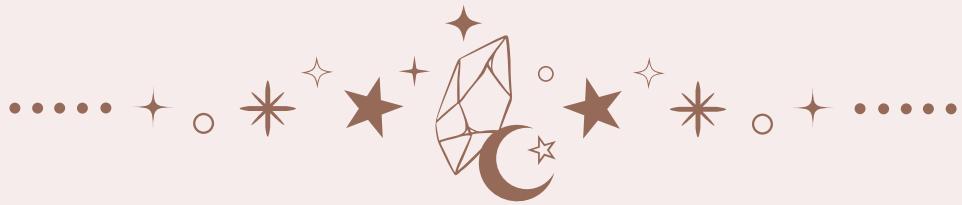


## LIMPIEZA ENERGÉTICA DEL HOGAR



CRISTALES DE PAZ

@cristalesdepaz [www.cristalesdepaz.com](http://www.cristalesdepaz.com)



## LIMPIEZA ENERGÉTICA DEL HOGAR

### **Descripción:**

Un hogar limpio energéticamente es un espacio donde fluye la armonía y la tranquilidad. Esta guía te enseñará cómo liberar la energía estancada y renovar tu espacio.

### **Pasos para una limpieza energética sencilla:**

#### **1. Prepara el ambiente:**

- Abre ventanas y puertas para que la energía se renueve.
- Coloca música relajante si lo deseas.

#### **2. Limpieza física:**

- Ordena y limpia tu espacio, ya que el desorden puede retener energía estancada.

#### **3. Usa herramientas de limpieza energética:**

- **Sahumerio o incienso:** Pasa un sahumerio (como palo santo, salvia o copal) por cada rincón de tu hogar, especialmente esquinas y puertas.
- **Sonido:** Usa campanas, cuencos tibetanos o simplemente aplaude para mover la energía.

#### **4. Cristales:**

- Coloca cristales como amatista, cuarzo transparente o turmalina negra en los puntos clave de tu hogar, como entradas y ventanas.

#### **5. Afirmaciones:**

- Mientras limpias, repite:

*“Limpio este espacio de toda energía que ya no sirve. Lleno mi hogar de luz, amor y paz.”*

#### **6. Cierra con gratitud:**

- Agradece al universo por la protección y las bendiciones que rodean tu hogar.

**Recomendación:** Realiza esta limpieza al menos una vez al mes, en ciclos importantes (como luna nueva o llena) o cada vez que sientas que tu espacio necesita renovación.

.